

Ющенко О.М., студентка 1 курсу
Національний університет «Чернігівська політехніка», alekto1why@gmail.com
Науковий керівник: Алешугіна Н.О., к.е.н., доц.
Національний університет «Чернігівська політехніка», aleshugina@ukr.net

ТУРИСТИЧНІ МАРШРУТИ КАРПАТ

Пішохідний туризм-один з найпоширеніших видів спортивного туризму, основною метою якого є подолання групою туристів маршруту по місцевості з місця відправлення до місця прибуття за вказаний проміжок часу. Метою таких подорожей можуть бути такі фактори: навчальний, пізнавальний, рекреаційний, спортивний, екстремальний [2].

Такий спосіб відпочинку підходить для людей, які люблять відвідувати незвідані та важкодоступні куточки земної кулі. Пішохідний туризм сприяє фізичному і інтелектуальному розвитку людини, підтримці хорошої фізичної форми за рахунок певного періоду перебування в природних умовах навколишнього середовища.

Щодо пішохідного туризму в Україні, то цей вид спорту є досить популярним, туристичні маршрути є в усіх регіонах нашої країни.

Територія України, за винятком двох гірських масивів (Українські Карпати та Кримські гори), має рівнинний рельєф і на ній майже відсутні природні перешкоди, що обумовлюють категорію складності спортивних пішохідних маршрутів. Через це у більшості регіонів України можливо здійснювати спортивні походи лише до I [1] категорії складності включно, а походи II [1] та III [1] категорії можуть здійснюватися тільки в Українських Карпатах та Кримських горах.

Карпати -це головний район проведення туристських спортивних походів - відноситься до лісових районів середньогір'я. Різноманітність природних перешкод цього району дає можливість туристам оволодіти майже усім арсеналом прийомів техніки пішохідного туризму, орієнтування на місцевості дозволяє повноцінно проводити навчальні заходи. Термін проведення пішохідних походів по цьому району теж широкий - з ранньої весни до пізньої осені, а при сприятливих погодних умовах і взимку.

Цей регіон поєднує у собі красоти гірської та лісової місцевості. Бурхливі річки, красиві озера, пологі гірські схили, сонячні полонини, багата історія краю можуть задовільнити смаки будь-якого туриста. Тут зустрічаються ділянки з великим перепадом висот, скельним рельєфом, складним орієнтуванням, водними перепонами. Незважаючи на це, в нашій країні є достатньо велика кількість туристичних маршрутів, які є популярними серед українських та іноземних туристів.

Найпопулярніші маршрути:

- Маршрут на Піп Іван через озеро Марічейка (Село Шибене — полонина Веснарка — озеро Марічейка — вершина Піп Іван — полонина Шешурська — озеро Марічейка — село Шибене);

Загальна протяжність маршруту — 21 км; висота виходу — 900 м. Найвища точка шляху — 2028 м. Загальна тривалість маршруту — 8-9 год, складність — II) [1].

- Маршрут на Говерлу та Кукул із Козьмещика(Притулок Козьмещик — гора Говерла — гора Велика Кознеска — гора Кукул — село Лазещина);

Загальна протяжність маршруту — 29 км. Висота виходу — 880 м. Найвища точка — 2061 м. Часова тривалість — 2 дні. Складність — II) [1].

- Туристичний маршрут на Хом'як і Синяк(с. Татарів — г. Хом'як — г. Синяк — г. Малий Горган — с. Татарів);

Загальна протяжність — 26 км. Висота виходу — 770 м. Найвища точка — 1665 м. Тривалість маршруту — 2 дні. Складність — II).

- Маршрут на Писаний Камінь(с. Буковець — г. Писаний Камінь — с. Верхній Ясенів);

Загальна протяжність — 15 км. Висота виходу — 810 м. Найвища точка — 1224 м. Тривалість маршруту — 6-8 год. Складність — I[1].

- Маршрут на вершину Парашка через водоспад Гуркало(с. Корчин — водоспад Гуркало — вершина Парашка — м. Сколе;

Загальна протяжність маршруту — 21 км, висота виходу — 400 м, а найвища точка сходження — 1268 м. Тривалість маршруту — 9-10 год. Складність — II [1].

Популярними є маршрути, які починаються у курортних містечках та селищах Карпат: Славському, Яремчі, Ворохті та ін. [3]. Вони є кільцевими і не дуже протяжними (до 100 кілометрів). Таким чином, є можливість поєднати оздоровчий відпочинок з активним.

Найпопулярніші туристичні маршрути для пішого туризму знаходяться на території Українських Карпат, адже природні перешкоди та складність приваблюють людей, які люблять екстрим та нові відчуття. На цій території найбільш дикі місцевості з незвіданою природою, подорож якими приведе людей у захват, саме через це більшість туристів надають перевагу маршрутам в горах. Популярності пішохідного туризму в Карпатах сприяє і те, що в регіоні вдало поєднуються різноманітні ресурси: ландшафтні, лікувальні, подієві, етнографічні тощо. Регіон пропонує оригінальні сувеніри, відпочинок у чанах та лазнях, дегустації вин, сирів та місцевих страв, оригінальну народну архітектуру. До того ж, зусиллями місцевих підприємців тут чудово розвинена туристична інфраструктура, яка пропонує багато різноманітних занять. Пішохідний туризм – чудовий вид активного відпочинку, який ідеально підходить для літнього сезону і гарантує незабутні враження.

Перелік посилань

1. Туристичні маршрути Карпатами [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://karpaty.love/hiking/>
2. Тур-словник: пішохідний туризм, туристський маршрут, туристський шлях [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://zaporizhzhia.city/news/tur-slovnik-pisohidnij-turizm-turistskij-marsrut>
3. Пішохідні подорожі. Походи Карпатами. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://karpaty-ua.org.ua/pishohidni-podorozhi-pohody-karpatami.html>

Малецький Р.М., учень 11 класу

Ніжинський обласний педагогічний ліцей Чернігівської обласної ради, mail@nopl.org.ua

Педагогічний керівник: Дерід Ю.Ю., учитель фізики та астрономії

Ніжинський обласний педагогічний ліцей Чернігівської обласної ради, mail@nopl.org.ua

ОЦІНКА РАДІАЦІЙНОГО СЕРЕДОВИЩА НА МАРСІ

Потенційний шкідливий вплив на здоров'я астронавтів, викликаний космічним випромінюванням, є одним із найважливіших довгострокових ризиків для космічних місій людини, особливо майбутніх планетарних місій на Марс.

Зробимо оцінку радіаційного фону на Марсі. Густина планетарної атмосфери визначається експоненціальною функцією [1]:

$$\rho(z) = \rho(0) e^{(-z/H)} \quad (1)$$

де $H = \frac{g}{R_c T_0} = 11,1 \text{ км}$ - для Марса, $\rho(0) = 0,000015 \text{ г/см}^3$

Середню глибину атмосфери Марса можна знайти, проінтегрувавши формулу 1:

$$\int_0^{+\infty} \rho(0) e^{\frac{-z}{H}} dz = \rho(0) H \int_0^{+\infty} e^{\frac{-z}{H}} dz = \rho(0) H = 0,000015 \cdot 11,1 \cdot 10^5 = 16,7 \text{ г/см}^2$$

Отже, середня глибина стовпа атмосфери становить $16,7 \text{ г/см}^2$, це значення залежить від місцевості, пори року, сонячної активності та ін.