

**Національний університет
«Чернігівська політехніка»**

Наукова бібліотека

Галузевий відділ документів з соціально-правових наук

Фізична культура і спорт



Рекомендаційний список літератури

Чернігів, 2024

Фізична культура і спорт : рекомендаційний список літератури / уклад. Л. А. Селіверстова. – Чернігів : Наукова бібліотека НУ «Чернігівська політехніка», 2024. – 20 с.

В рекомендаційному списку зібрані матеріали з питань фізичної культури та спорту.

В першому розділі – навчально-методичні та наукові матеріали, статті періодичних видань з фонду галузевого відділу документів з соціально-правових наук Наукової бібліотеки НУ «Чернігівська політехніка».

В другому розділі – тематичні посилання на Інтернет-ресурси, що включають посилання на ресурси Наукової бібліотеки НУ «Чернігівська політехніка».

В межах розділу видання розміщені за абеткою.

Рекомендаційний список адресований на допомогу в навчальному процесі студентам, викладачам та аспірантам університету в науковій, навчальній та дослідницькій роботі.

Добір матеріалу завершено 10.09.2024 р.

Опис зроблено відповідно до ДСТУ ГОСТ 7.1:2006 «Бібліографічний запис. Бібліографічний опис. Загальні вимоги та правила складання». Скорочення слів і словосполучень відповідають нормам ДСТУ 3582-97 «Скорочення слів в українській мові у бібліографічному описі».

Список випускається в електронному вигляді, ознайомитись можна в Електронному архіві IRChNUT Національного університету «Чернігівська політехніка» та на сайті бібліотеки.

**ЛІТЕРАТУРА З ФОНДІВ
НАУКОВОЇ БІБЛОТЕКИ
НУ «ЧЕРНІГІВСЬКА ПОЛІТЕХНІКА»**

НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ КОМПЛЕКС

1. **Адаптивне фізичне виховання і спорт** : метод. вказівки до практичних занять для здоб. вищ. освіти спец. 017 "Фізична культура і спорт" (освіт. ступінь бакалавр) / уклад. В. В. Черняков. – Чернігів : НУ "Чернігівська політехніка", 2023. – 28 с. – Режим доступу : <http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/26884/4432%20%28%20%282023%29%20%2855%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

2. **Адаптивне фізичне виховання і спорт** : метод. вказівки до самост. роботи для здоб. вищ. освіти спец. 017 "Фізична культура і спорт" (освіт. ступінь бакалавр) / уклад. В. В. Черняков. – Чернігів : НУ «Чернігівська політехніка», 2023. – 45 с. – Режим доступу :

<http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/26888/4435%20%282023%29%20%2855%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

3. **Анатомія людини** : метод. вказівки до практичних занять для здоб. вищ. освіти перш. (бакалавр) рівня спец. 017 "Фізична культура і спорт" / уклад. Н. П. Пономаренко. – Чернігів : НУ «Чернігівська політехніка», 2023. – 40 с. – Режим доступу :

<http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/28379/4939%20%282023%29%20%2855%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

4. **Анатомія людини** : метод. вказівки до самост. роботи для здоб. вищ. освіти перш. (бакалавр) рівня спец. 017 "Фізична культура і спорт" / уклад. Н. П. Пономаренко. – Чернігів : НУ «Чернігівська політехніка», 2023. – 15 с. – Режим доступу :

<http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/28378/4938%20%282023%29%20%2855%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

5. **Богдановська, Н. В. Фізична реабілітація засобами фізіотерапії** : підручник / Н. В. Богдановська, І. В. Кальонова. – Суми : Університетська книга, 2020. – 327 с.

6. **Вейнберг, Р. С. Психологія спорту** / Р. С. Вейнберг, Д. Гоулд. – Київ : Олімпійська література, 2014. – 336 с.

7. **Воронова В. І. Психологія спорту** : навч. посіб. / В. І. Воронова. – 2-ге вид. без змін. – Київ : Олімпійська література, 2019. – 272 с.

8. **Гімнастика з методикою викладання** : метод. вказівки до практич. занять для здоб. вищ. освіти перш. (бакалавр) рівня спец. 017 "Фізична культура і спорт" / уклад. В. В. Черняков. – Чернігів : НУ «Чернігівська політехніка», 2023. – 126 с. – Режим доступу : <http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/28874/5039%20%93%96%20%bc%20%bd%20%b0%20%81%20%82%20%b8%20%ba%20%b0%20%b7%20%bc%20%b5%20%82%20%be%20%b4%20%b8%20%ba%20%be%20%8e%20%b2%20%b8%20%ba%20%bb%20%b0%20%b4%20%b0%20%bd%20%bd%20%8f%20%bf.pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

9. **Гімнастика з методикою викладання** : метод. вказівки до самоств. роботи для здоб. вищ. освіти перш. (бакалавр) рівня спец. 017 "Фізична культура і спорт" / уклад. В. В. Черняков. – Чернігів : НУ «Чернігівська політехніка», 2023. – 107 с. – Режим доступу : <http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/28891/5048%20%93%96%20%bc%20%bd%20%b0%20%81%20%82%20%b8%20%ba%20%b0%20%b7%20%bc%20%b5%20%82%20%be%20%b4%20%b8%20%ba%20%be%20%8e%20%b2%20%b8%20%ba%20%bb%20%b0%20%b4%20%b0%20%bd%20%bd%20%8f%20%81%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

10. **Гімнастичні вправи з обручем** : метод. вказівки з самоств. роботи з дисципліни «Фізичне виховання» для студ. усіх спец. / уклад. : В. В. Черняков, В. О. Зайцев, О. М. Дудоров, В. П. Самійленко. – Чернігів : ЧНТУ, 2018. – 63 с. – Режим доступу : <http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/17242/%20%93%96%20%bc%20%bd%20%b0%20%81%20%82%20%b8%20%87%20%bd%20%96%20%b2%20%bf%20%80%20%b0%20%b2%20%b8%20%b7%20%be%20%b1%20%80%20%83%20%87%20%b5%20%bc%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

11. **Глазирін, І. Д. Плавання** : навч. посіб. / І. Д. Глазирін. – Київ : Кондор, 2016. – 502 с.

12. **Григус, І. М. Основи фізичної терапії** : навч. посіб. / І. М. Григус, О. Б. Нагорна. – Одеса : Олді+, 2022. – 150 с.

[0%b0%01%81%0b8%01%87%0bd%0b8%0b9_%0bc%0b0%01%81%0b0%0b6_%0bf%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/28889/5046%20%09a%0bb%00%b0%01%81%0b8%01%87%0bd%0b8%0b9_%0bc%0b0%01%81%0b0%0b6_%0bf%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y) .

22. **Класичний масаж** : метод. вказівки до самост. роботи для здоб. вищ. освіти перш. (бакалавр) рівня спец. 017 " Фізична культура і спорт" / уклад. : В. І. Титаренко, В. В. Черняков. – Чернігів : НУ «Чернігівська політехніка», 2023. – 52 с. – Режим доступу : http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/28889/5046%20%09a%0bb%00%b0%01%81%0b8%01%87%0bd%0b8%0b9_%0bc%0b0%01%81%0b0%0b6_%0d1%81%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y .

23. **Козак, Д. В. Лікувальна фізична культура** : посіб. / Д. В. Козак, Н. О. Давибіда. – Тернопіль : Укрмедкнига, 2018. – 107 с.

24. **Костюкевич, В. М. Метрологічний контроль фізичному вихованні та спорті** : навч. посіб. / В. М. Костюкевич, Л. М. Шевчик, О. Г. Сокольвак. – Київ : КНТ, 2017. – 255 с.

25. **Костюкевич, В. М. Організація і проведення змагань із спортивних ігор** : навч. посіб. / В. М. Костюкевич. – 2-е вид., випр. і доп. – Київ : КНТ, 2017. – 216 с.

26. **Костюкевич, В. М. Теорія і методика спортивної підготовки : у запитаннях і відповідях** : навч.-метод. посіб. / В. М. Костюкевич. – Київ : КНТ, 2017. – 158 с.

27. **Міхеєнко, О. І. Загальна теорія здоров'я** : навч. посіб. / О. І. Міхеєнко. – Суми : Університетська книга, 2017. – 155 с.

28. **Написання конспекту підготовчої частини заняття з фізичного виховання** : метод. вказівки з самост. роботи з дисципліни «Фізичне виховання» для здоб. вищ. освіти ВНЗ усіх спец. / уклад. : В. В. Черняков, В. О. Зайцев, О. М. Дудоров, В. П. Самійленко. – Чернігів : РВВ ЧНТУ, 2020. – 36 с. – Режим доступу : <http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/24612/%09d%0b0%0bf%00%b8%01%81%0b0%0bd%0bd%01%8f%20%0ba%0be%0bd%01%81%0bf%0b5%0ba%01%82%01%83%20%0bf%01%96%0b4%0b3%0be%01%82%0be%0b2%01%87%0be%01%97%20%01%87%0b0%01%81%01%82%0b8%0bd%0b8%20%0b7%0b0%0%bd%01%8f%01%82%01%82%01%8f%20%0b7%20%01%84%01%96%0b7%0b8%01%87%0bd%0be%0b3%0be.pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

29. **Настільний теніс** : метод. вказівки до проведення теорет. та практич. занять для студ. всіх напрямів підготов. / уклад. : М. Г. Кузьменко, О. М. Дудоров, С. М. Павленко, А. М. Харченко, В. П. Самійленко,

В. В. Хлібурад. – Чернігів: ЧНТУ, 2014. – 28 с. – Режим доступу : <http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/12279/%d0%9d%d0%b0%d1%81%d1%82%d1%96%d0%bb%d1%8c%d0%bd%d0%b8%d0%b9%20%d1%82%d0%b5%d0%bd%d1%96%d1%81.%d0%9c%d0%b5%d1%82%d0%be%d0%b4.%d0%b2%d0%ba%d0%b0%d0%b7.%d0%b4%d0%be%20%d0%bf%d1%80%d0%be%d0%b2%d0%b5%d0%b4%d0%b5%d0%bd%d0%bd%d1%8f%20%d1%82%d0%b5%d0%be%d1%80%d0%b8%d1%82.%d1%82%d0%b0%20%d0%bf%d1%80%d0%b0%d0%ba%d1%82.%d0%b7%d0%b0%d0%bd%d1%8f%d1%82%d1%8c.pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

30. **Неолімпійський спорт** : навч. посіб. / Є. В. Імас, С. Ф. Матвеев та ін. – Київ : Олімпійська література, 2015. – 183 с.

31. **Носко, М. О. Формування здорового способу життя** : навч. посіб. / М. О. Носко, С. В. Грищенко, Ю. М. Носко. – Київ : Леся, 2013. – 160 с.

32. **Оздоровча гімнастика** : метод. вказівки до самостійної роботи для здоб. вищ. освіти спец. 017 " Фізична культура і спорт" (освітній ступінь бакалавр) / уклад. В. В. Черняков. - Чернігів : НУ «Чернігівська політехніка», 2022. – 78 с. – Режим доступу : http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/26478/4382%20%d0%9e%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2%d1%87%d0%b0_%d0%b3i%d0%bc%d0%bd%d0%b0%d1%81%d1%82%d0%b8%d0%ba%d0%b0_%d1%81.pdf?sequence=1&isAllowed=y .

33. **Основи фізичного виховання людей різного віку** : навч. посіб. / Г. О. Литовченко, Ю. В. Козерук та ін. – 2-е вид., доп. і переробл. – Київ : Кондор, 2016. – 224 с.

34. **Петровська, Т. В. Майстерність спортивного педагога** : навч. посіб. / Т. В. Петровська. – Київ : Олімпійська література, 2015. – 183 с.

35. **Планування підготовчої частини заняття з фізичного виховання** : метод. вказівки з самост. роботи з дисципліни «Фізичне виховання» для студ. усіх спец. / уклад. : В. В. Черняков, В. О. Зайцев, Т. П. Колодяжна, Т. В. Дерябкіна. – Чернігів : РВВ ЧНТУ, 2019. – 24 с. – Режим доступу : <http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/17923/%d0%9f%d0%bb%d0%b0%d0%bd%d1%83%d0%b2%d0%b0%d0%bd%d0%bd%d1%8f%20%d0%bf%d1%96%d0%b4%d0%b3%d0%be%d1%82%d0%be%d0%b2%d1%87%d0%be%d1%97%20%d1%87%d0%b0%d1%81%d1%82%d0%b8%d0%bd%d0%b8%20%d0%b7%d0%b0%d0%bd%d1%8f%d1%82%d1%82%d1%8f%20%d0%b7%20%d1%84%d1%96%d0%b7%d0%b8%d1%87%d0%bd%d0%be%d0%b3%d0%be%20.pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

36. **Плахтій, П. Д. Основи здоров'я людини: теорія, практикум, тести** : навч. посіб. / П. Д. Плахтій, В. К. Підгорний, Л. С. Соколенко. – 2-е вид.,

45. **Спортивна медицина** : підручник / Л. Я.-Г. Шахліна та ін. ; за ред. Л. Я.-Г. Шахліної. – Київ. : Олімпійська література, 2019. – 424 с.

46. **Спортивні споруди та тренажерне обладнання** : метод. вказівки до практич. занять для здоб. вищ. освіти спец. 017 "Фізична культура і спорт" (освітній ступінь бакалавр) / уклад. В. В. Черняков. – Чернігів : НУ «Чернігівська політехніка», 2022. – 28 с. – Режим доступу : <http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/26481/4385%20%a1%bf%0be%1%80%1%82%b8%b2%bdi%1%81%bf%0be%1%80%1%83%b4%b8%1%82%b0%1%82%1%80%b5%dbd%b0%b6%b5%1%80%bd%b5%0be%0b1%dbb%b0%b4%bd%b0%bd%bd%1%8f%0bf.pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

47. **Спортивні споруди та тренажерне обладнання** : метод. вказівки до самоств. роботи для здоб. вищ. освіти спец. 017 "Фізична культура і спорт" (освітній ступінь бакалавр) / уклад. В. В. Черняков. - Чернігів : НУ «Чернігівська політехніка», 2022. – 70 с. – Режим доступу : <http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/26482/4386%20%a1%bf%0be%1%80%1%82%b8%b2%bdi%1%81%bf%0be%1%80%1%83%b4%b8%1%82%b0%1%82%1%80%b5%dbd%b0%b6%b5%1%80%bd%b5%0be%0b1%dbb%b0%b4%bd%b0%bd%bd%1%8f%1%81.pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

48. **Стан здоров'я населення Чернігівської області, 2020** : стат. зб. / Державна служба статистики України, Головне управління статистики у Чернігівській області ; ред. Т. В. Дусь. – Чернігів : Головне управління стат. у Чернігів. обл., 2021. – 29 с.

49. **Теоретичні особливості рухової активності здобувачів вищої освіти** : метод. вказівки до самоств. роботи з дисципліни „Фізичне виховання“ для здоб. вищ. освіти ЗВО всіх спец. / уклад. : В. П. Самійленко, О. М. Дудоров, В. В. Борисенко, Т. В. Дерябкіна. – Чернігів : НУ «Чернігівська Політехніка», 2022. – 24 с. – Режим доступу : <http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/25475/%a2%b5%be%1%80%b5%1%82%b8%1%87%bd%1%96%20%be%1%81%0be%0b1%bb%b8%b2%be%1%81%1%82%1%96%20%1%80%1%83%1%85%be%0b2%be%1%97%20%b0%db%a%1%82%b8%b2%bd%0be%1%81%1%82%1%96%20%db7%b4%be%0b1%1%83%b2%b0%1%87%1%96%db2%20%b2%b8%1%89%be%1%97%20%be%1%81%db2%1%96%1%82%b8.pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

50. **Теорія і методика викладання футболу** : навч.-метод. посіб. / В. М. Костюкевич, С. А. Гудима та ін. – Київ : КНТ, 2017. – 297 с.

51. **Теорія та методика фізичного виховання** : метод. вказівки до виконання курсової роботи для студ. напряму підготов. 6.010203 «Здоров'я людини» / уклад. : О. В. Осадчий, Ю. М. Ридзель. – Чернігів : ЧНТУ, 2017. – 59 с. – Режим доступу : <http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/12663/%d0%a2%d0%b5%d0%be%d1%80.%d1%82%d0%b0%20%d0%bc%d0%b5%d1%82.%20%d1%84%d1%96%d0%b7.%20%d0%b2%d0%b8%d1%85%d0%be%d0%b2.%20%d0%9c%d0%b5%d1%82.%20%d0%b2%d0%ba.%d1%83%d0%ba%d0%bb.%20%d0%9e%d1%81%d0%b0%d0%b4%d1%87%d0%b8%d0%b9%20%d0%9e.%2c%20%d0%a0%d0%b8%d0%b4%d0%b7%d0%b5%d0%bb%d1%8c%20%d0%ae.%d0%a7%d0%9d%d0%a2%d0%a3%2c2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

52. **Теорія і методика фізичного виховання** : підручник: у 2 т. Т. 1 : Загальні основи теорії і методики фізичного виховання / Міністерство освіти і науки України ; ред. Т. Ю. Круцевич. – Київ : Олімпійська література, 2012. – 391 с.

53. **Теорія і методика фізичного виховання** : підручник: у 2 т. Т. 2 : Методика фізичного виховання різних груп населення / Міністерство освіти і науки України ; ред. Т. Ю. Круцевич. – Київ : Олімпійська література, 2012. – 367 с.

54. **Терапевтичні вправи на блокових тренажерах** : навч. посіб. / М. А. Панченко, О. М. Звіряка та ін.; Міністерство освіти і науки України, Сумський державний педагогічний університет ім. А. С. Макаренка, Навчально-науковий інститут фізичної культури, кафедра здоров'я, фізичної терапії, реабілітації та ерготерапії. – Суми : Цьома С. П., 2023. – 191 с.

55. **Фізичне виховання** : метод. вказівки до практич. занять для здобувачів вищ. освіти перш. (бакалавр.) усіх спец. / уклад. : В. О. Зайцев, В. В. Черняков, І. В. Синіговець, Д. М. Драгунов. – Чернігів : НУ «Чернігівська політехніка», 2023. – 59 с. – Режим доступу : http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/28356/4926%2002_%d0%a4%d1%96%d0%b7%d0%b8%d1%87%d0%bd%d0%b5%20%d0%b2%d0%b8%d1%85%d0%be%d0%b2%d0%b0%d0%bd%d0%bd%d1%8f_%d0%bf.pdf?sequence=1&isAllowed=y .

56. **Фізичне виховання** : метод. вказ. до практич. занять для здобувачів вищ. освіти першого (бакалаврського) усіх спец. / уклад. : В. О. Зайцев, В. В. Черняков, І. В. Синіговець, Д. М. Драгунов. – Чернігів : НУ «Чернігівська політехніка», 2023. – 59 с. – Режим доступу : http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/28356/4926%2002_%d0%a4%d1%96%d0%b7%d0%b8%d1%87%d0%bd%d0%b5%20%d0%b2%d0%b8%d1%85%d0%be%d0%b2%d0%b0%d0%bd%d0%bd%d1%8f_%d0%bf.pdf?sequence=1&isAllowed=y .

57. **Фізичне виховання** : метод. вказ. до самот. роботи для здобувачів вищ. освіти першого (бакалаврського) рівня усіх спец. / уклад. : В. О. Зайцев, В. В. Черняков, І. В. Синіговець, Д. М. Драгунов. – Чернігів : НУ «Чернігівська політехніка», 2023. – 41 с. – Режим доступу : URI : http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/28357/4927%2002_%d0%a4%d1%96%d0%b7%d0%b8%d1%87%d0%bd%d0%b5%20%d0%b2%d0%b8%d1%85%d0%be%d0%b2%d0%b0%d0%bd%d0%bd%d1%8f_%d1%81.pdf?sequence=1&isAllowed=y .

58. **Фізіологія** : підручник / В. Г. Шевчук, В. М. Мороз та ін.; ред. В. Г. Шевчук. – 2-е вид., випр. і доп. – Вінниця : Нова книга, 2015. – 448 с.

59. **Фізіотерапія** : навч. посіб. / Я.-Р. М. Федорів, М. С. Регеда та ін.; ред. Я.-Р. М. Федорів. – Львів : Магнолія 2006, 2018. – 558 с.

60. **Філімонов В. І. Фізіологія людини** : підручник / В. І. Філімонов. – 4-е вид. – Київ : Медицина, 2021. – 488 с.

61. **Фітнес та рекреація** : метод. вказівки до виконання курс. роботи для здоб. вищ. освіти спец. 017 "Фізична культура і спорт" (освітній ступінь бакалавр) / уклад. : В. О. Зайцев, В. В. Черняков, Ю. М. Ридзель. – Чернігів : НУ «Чернігівська політехніка», 2023. – 78 с. – Режим доступу : http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/26895/4442%2009c%d0%b5%d1%82%d0%be%d0%b4_%d0%b2%d0%ba%d0%b0%d0%b7%d1%96%d0%b2%d0%ba%d0%b8_%d0%b4%d0%be_%d0%ba%d1%83%d1%80%d1%81%d0%be%d0%b2%d0%be%d1%97_%d0%a4%d0%a0.pdf?sequence=1&isAllowed=y .

62. **Хронобіоритомологічні аспекти адаптування у спорті** : підручник / В. М. Ільїн, М. М. Філіппов, В. С. Лизогуб та ін. – Київ : Олімпійська література. – 2024. – 380 с.

63. **Черкасов, В. Г. Анатомія людини** : навч. пос. / В. Г. Черкасов, С. Ю. Кравчук. – Вінниця : Нова книга, 2011. – 640 с.

64. **Черняков, В. В. Гімнастика та методика її викладання (курс лекцій з навчальної дисципліни)** : навч. посіб. / В. В. Черняков, М. М. Желізний. – Чернігів : ЧНПУ, 2017. – 264 с. – Режим доступу : <http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/27797/%d0%93%d1%96%d0%bc%d0%bd%d0%b0%d1%81%d1%82%d0%b8%d0%ba%d0%b0%20%d1%82%d0%b0%20%d0%bc%d0%b5%d1%82%d0%be%d0%b4%d0%b8%d0%ba%d0%b0%20%d1%97%d1%97%20%d0%b2%d0%b8%d0%ba%d0%bb%d0%b0%d0%b4%d0%b0%d0%bd%d0%bd%d1%8f%20%28%d0%ba%d1%83%d1%80%d1%81%20%d0%bb%d0%b5%d0%ba%d1%86%d1%96%d0%b9%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

65. **Черняков, В. В. Гімнастична термінологія (з елементами музично-ритмічного виховання) :** навч. посіб. / В. В. Черняков, М. М. Желізний, Т. С. Литвин. – Чернігів : ЧНПУ ім. Т. Г. Шевченка, 2016. – 128 с.

66. **Черняков, В. В. Збірник гімнастичних вправ зі скакалкою :** метод. розроб. / В. В. Черняков. – Чернігів : ЧНПУ, 2015. – 56 с.

67. **Черняков, В. В. Основи оздоровчого фізичного виховання та рекреації у родині :** навч.-метод. посіб. для здоб. вищ. освіти спец. 017 "Фізична культура і спорт" (освіт. ступінь бакалавр), 227 "Фізична терапія, ерготерапія" (освітній ступінь бакалавр) / В. В. Черняков, В. В. Зайцев, Ю. М. Ридзель. – Чернігів : НУ «Чернігівська політехніка», 2023. – 121 с. – Режим доступу : http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/28854/01_%d0%9e%d1%81%d0%bd%d0%be%d0%b2%d0%b8%20%d0%be%d0%b7%d0%b4%d0%be%d1%80%d0%be%d0%b2%d1%87%d0%be%d0%b3%d0%be%20%d1%84%d1%96%d0%b7%d0%b8%d1%87%d0%bd%d0%be%d0%b3%d0%be%20%d0%b2%d0%b8%d1%85%d0%be%d0%b2%d0%b0%d0%bd%d0%bd%d1%8f%20%d1%82%d0%b0%20%d1%80%d0%b5%d0%ba%d1%80%d0%b5%d0%b0%d1%86%d1%96%d1%97%20%d1%83%20%d1%80%d0%be%d0%b4%d0%b8%d0%bd%d1%96.pdf?sequence=1&isAllowed=y .

68. **Черняков, В. В. Профілактика і корекція деформацій стопи в дошкільнят та школярів засобами фізичного виховання :** метод. розроб. для вчителів фіз. культ., інструкторів з фіз. культ., студ. ін-тів фіз. культ. та ф-тів фіз. виховання спец. 7.01020101 – фіз. виховання / В. В. Черняков. – Чернігів : ЧНПУ, 2014. – 36 с.

СТАТТІ З ПЕРІОДИЧНИХ ВИДАНЬ

69. **Басанько, Е. О. Класифікація соціально-культурних послуг галузі «фізична культура і спорт» /** Е. О. Басанько ; наук. кер. В. В. Черняков // Інновації в соціальній сфері : досвід і перспективи : зб. тез наук. доп. учасників наук.-метод. семінару (м. Чернігів, 2 листоп. 2020 р.). – Чернігів : НУ «Чернігівська політехніка», 2020. – С. 144-146. – Режим доступу : <http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/22349/144-146%20%d0%91%d0%b0%d1%81%d0%b0%d0%bd%d1%8c%d0%ba%d0%be%20%d0%95.%20%d0%9e..pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

70. **Дегтяренко, Д. А. Формування культури здоров'я особистості як важлива соціальна проблема /** Д. А. Дегтяренко; наук. кер. В. В. Черняков // Юність науки – 2021 : соціально-економічні та гуманітарні аспекти розвитку суспільства : зб. тез XI Міжнар. наук.-практ. конф. студ., асп. і молод. вчен. (м. Чернігів, 25-26 берез. 2021 р.) : у 2-х ч. Ч. 2. – Чернігів : НУ «Чернігівська політехніка», 2021. – С. 38-39. – Режим доступу :

<http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/25856/%d0%94%d1%94%d0%b3%d1%82%d1%8f%d1%80%d0%b5%d0%bd%d0%ba%d0%be%20%d0%94.%20%d0%90..pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

71. **Драгунов, Д. М. Значення спорту у житті людини** / Д. М. Драгунов, Я. В. Снітко // Юність науки – 2022 : соціально-економічні та гуманітарні аспекти розвитку суспільства : зб. тез XII Міжнарод. наук.-практ. конф. студ., асп. і молод. вчен. (м. Чернігів, 15-16 трав. 2022 р.). – Чернігів : НУ «Чернігівська політехніка», 2022. – С. 201-202. – Режим доступу : <http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/27177/201-202.pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

72. **Желізний, М. М. Визначення стійкості пацієнта у практиці адаптивної фізичної культури** / М. М. Желізний, А. О. Геєць // Юність науки – 2022 : соціально-економічні та гуманітарні аспекти розвитку суспільства : зб. тез XII Міжнарод. наук.-практ. конф. студ., асп. і молод. вчен. (м. Чернігів, 15-16 трав. 2022 р.). – Чернігів : НУ «Чернігівська політехніка», 2022. – С. 203-204. – Режим доступу : <http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/27178/203-204.pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

73. **Зайцев, В. О. Динаміка фізичного стану здобувачів вищої освіти міста Чернігова під впливом бойових дій в Україні** / В. О. Зайцев, І. В. Синіговець // Інноваційні та інформаційні технології у фізичній культурі, спорті, фізичній терапії та ерготерапії : матеріали V Всеукр. електрон. наук.-практ. конф. з міжнар. участю (м. Київ, 31 трав. 2022 р.). – Київ : НУФВСУ, 2022. – С. 87-88. – Режим доступу : <http://ir.stu.cn.ua/handle/123456789/27726> .

74. **Лисенко, Л. Л. Роль уваги та рухової пам'яті в управлінні рухами та навчанні руховим діям в жіночому футболі та художній гімнастиці** / Л. Л. Лисенко, Ю. М. Ридзель, В. Г. Рябченко // Вісник Чернігівського національного педагогічного університету ім. Т. Г. Шевченка. – Чернігів : ЧНПУ, 2011. – Вип. 86. Т. 1. – С. 309-313. – Режим доступу : <http://ir.stu.cn.ua/handle/123456789/8371> .

75. **Римар, К. В. Позитивні зміни в організмі людини під дією фізичних вправ : здоров'я і фізичні вправи** / К. В. Римар ; наук. кер. В. О. Зайцев // Інновації в соціальній сфері : досвід і перспективи : зб. тез наук. доп. учасників наук.-метод. семінару (м. Чернігів, 2 листоп. 2020 р.). – Чернігів : НУ «Чернігівська політехніка», 2020. – С. 148-150. – Режим доступу : <http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/22351/148-150%20%d0%a0%d0%b8%d0%bc%d0%b0%d1%80%20%d0%9a.%20%d0%92..pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

76. **Синіговець, В. І. Використання альтернативних видів спортивних ігор в процесі викладання фізичного виховання у студентів**

<http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/27855/%d0%a3%d0%b4%d0%be%d1%81%d0%ba%d0%be%d0%bd%d0%b0%d0%bb%d0%b5%d0%bd%d0%bd%d1%8f%20d1%81%d1%83%d1%87%d0%b0%d1%81%d0%bd%d0%be%d1%97%20d1%83%d0%ba%d1%80%d0%b0%d1%97%d0%bd%d1%81%d1%8c%d0%ba%d0%be%d1%97%20d0%b3%d1%96%d0%bc%d0%bd%d0%b0%d1%81%d1%82%d0%b8%d1%87%d0%bd%d1%96%d0%b9%20d1%82%d0%b5%d1%80%d0%bc%d1%96%d0%bd%d0%be%d0%bb%d0%be%d0%b3%d1%96%d1%97-4-8.pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

81. Черняков, В. В. Удосконалення сучасної української гімнастичної термінології на прикладі положень сидячи / В. В. Черняков // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2013. – № 2. – С. 252-256. – Режим доступу : <http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/27855/%d0%a3%d0%b4%d0%be%d1%81%d0%ba%d0%be%d0%bd%d0%b0%d0%bb%d0%b5%d0%bd%d0%bd%d1%8f%20d1%81%d1%83%d1%87%d0%b0%d1%81%d0%bd%d0%be%d1%97%20d1%83%d0%ba%d1%80%d0%b0%d1%97%d0%bd%d1%81%d1%8c%d0%ba%d0%be%d1%97%20d0%b3%d1%96%d0%bc%d0%bd%d0%b0%d1%81%d1%82%d0%b8%d1%87%d0%bd%d0%be%d1%97%20d1%82%d0%b5%d1%80%d0%bc%d1%96%d0%bd%d0%be%d0%bb%d0%be%d0%b3%d1%96%d1%97%20d0%bd%d0%b0%20d0%bf%d1%80%d0%b8%d0%ba%d0%bb%d0%b0%d0%b4%d1%96%20d0%bf%d0%be%d0%bb%d0%be%d0%b6%d0%b5%d0%bd%d1%8c%20d1%81%d0%b8%d0%b4%d1%8f%d1%87%d0%b8.pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

82. Черняков В. В. Фізіологічні механізми втоми при фізичних навантаженнях на заняттях фітнесом / В. В. Черняков, А. О. Мовчан // Юність науки – 2022 : соціально-економічні та гуманітарні аспекти розвитку суспільства : зб. тез Міжнар. наук.-практ. конф. студ., асп. і молод. вчен. (м. Чернігів, 15-16 трав. 2022 р.). – Чернігів : НУ «Чернігівська політехніка», 2022. – С. 224-226. – Режим доступу : <http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/26885/%d0%ae%d0%bd%d1%96%d1%81%d1%82%d1%8c%20d0%bd%d0%b0%d1%83%d0%ba%d0%b8%202022.pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

83. Cherniakov, Volodymyr. Features of using it-technologies in the process of providing distance studying = Особливості використання ІТ-технологій у процесі забезпечення дистанційного навчання / Volodymyr Cherniakov, Yurii Maidikov, Viacheslav Tytarenko, Maryna Suproniuk // Innovative Approaches to Ensuring the Quality of Education, Scientific Research and Technological Processes : monograph . – Katowice : ng House of Katowice School of Technology, 2021. – С. 724-732. – Режим доступу : <http://ir.stu.cn.ua/bitstream/handle/123456789/27801/Features%20of%20using%20it-technologies%20in%20the%20process%20of%20providing%20distance%20studyin%20g.pdf?sequence=1&isAllowed=y> .

**ПЕРЕЛІК ПЕРІОДИЧНИХ ВИДАНЬ
ПЕРЕДПЛАЧЕНИХ НАУКОВОЮ БІБЛІОТЕКОЮ
НУ «ЧЕРНІГІВСЬКА ПОЛІТЕХНІКА»**

Теорія і методика фізичного виховання і спорту : наук.-теорет. журн. / Нац. ун-т фіз. вих. і сорту України. – Київ, 1999. – Виходить 4 рази на рік. – ISSN 1992-7908.

Науково-теоретичний журнал для спеціалістів у галузі фізичного виховання і спорту: наукових працівників, викладачів закладів вищої освіти, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів.

Журнал містить наукові статті, спрямовані на вирішення актуальних завдань галузі фізичної культури і спорту.

Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. / Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк : Вид-во Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 1999. – Виходить щоквартально. – ISSN 2220-7481 (print), ISSN 2410-2156 (online).

Журнал «Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я в сучасному суспільстві» - міжнародне видання, яке охоплює широку сферу наукових досліджень у галузі масового спорту, фізичної реабілітації та спорту вищих досягнень.

Видання вміщує статті, які висвітлюють історію розвитку фізичної культури в Україні та світі, філософські, правові та організаційні проблеми фізичної культури, особливості фізичного виховання різних груп населення, питання професійної підготовки фахівців фізичної культури і спорту, педагогічні технології навчання фізичних вправ, засоби відновлення працездатності, особливості підготовки спортсменів та адаптації організму людини до фізичних навантажень.

**ПОСИЛАННЯ НА РЕСУРСИ
НАУКОВОЇ БІБЛІОТЕКИ
НУ «ЧЕРНІГІВСЬКА ПОЛІТЕХНІКА»**

Відкритий реєстр періодичних видань [Електронний ресурс] : [вебсайт] / Наукова бібліотека НУ «Чернігівська політехніка». – Режим доступу :
http://library2.stu.cn.ua/resursi_biblioteki/fond_periodichnih_vidanj_chntu/ .

Електронний архів НУ "Чернігівська політехніка" (IRChNUT) [Електронний ресурс] : [вебсайт] / Наукова бібліотека НУ «Чернігівська політехніка». – Режим доступу : <http://ir.stu.cn.ua/> .

Нові надходження [Електронний ресурс] : [вебсайт] / Наукова бібліотека НУ «Чернігівська політехніка». – Режим доступу : http://library2.stu.cn.ua/resursi_biblioteki/novi_nahodzhennya/ .

ПЕРЕЛІК ФАХОВИХ ПЕРІОДИЧНИХ ВИДАНЬ ВІДКРИТОГО ДОСТУПУ

Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини / редкол. : Єдинак Г. А. (відп. ред.) та ін. – Кам'янець-Подільський : Панькова А. С., 2013. – Виходить щоквартально. – ISSN 2309-8082, ISSN 2786-4790 (Online). – Режим доступу : <http://visnyk-sport.kpnu.edu.ua/issue/archive> .

У віснику висвітлюються результати наукових досліджень з актуальних проблем, що пов'язані з педагогічними аспектами фізичного виховання різних груп населення, валеології, ерготерапії, підготовки спортсменів та менеджменту у фізичній культурі. Матеріали друкуються в авторській редакції. Рекомендовано науковим, науково-педагогічним працівникам, вчителям фізичної культури, основ здоров'я, тренерам з видів спорту, фахівцям з фізичної терапії, докторантам та аспірантам.

Вісник Прикарпатського університету. Серія : Фізична культура / Прикарпат. нац. ун-т ім. Василя Стефаника. – Івано-Франківськ : Вид-во Прикарпат. нац. ун-ту ім. Василя Стефаника, 2004. – Виходить 2-4 на рік. – ISSN 2078-3396 (print), ISSN 2411-4707 (online). – Режим доступу : <https://journals.pnu.edu.ua/index.php/fcult/issue/archive> .

У віснику висвітлюються результати наукових досліджень з актуальних проблем фізичного виховання школярів і студентів, біомеханіки, спортивної генетики, оздоровчо-спортивного туризму, історії фізичної культури, психології спорту й фізичного виховання, валеології, адаптивної фізичної культури, методології й менеджменту у фізичній культурі, фізичної реабілітації.

Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) / Укр. держ. ун-т ім. Михайла Драгоманова. – Київ : Вид-во УДУ ім. М. П. Драгоманова, 2004. – Виходить щомісяця. – ISSN 2311-2220 (print). – Режим доступу : <https://spppc.com.ua/index.php/journal/issue/archive> .

У статтях розглядаються результати теоретичних досліджень і експериментальної роботи в галузі педагогічної науки, фізичного виховання та спорту, висвітлюються педагогічні, психологічні і соціальні аспекти, нові технології навчання фізичної культури, практики підготовки спортсменів.

Слобожанський науково-спортивний вісник : наук.-теорет. журн. / Харк. держ. акад. фізич. культури ; редкол. : А. С. Ровний та ін. – Харків : ХДАФК, 1997. – Виходить раз на два місяці. – ISSN 1991-0177, ISSN 1999-818X . – Режим доступу : <https://journals.uran.ua/index.php/1991-0177/issue/archive> .

Розглядається фізичне виховання різних груп населення; Удосконалення підготовки спортсменів різної кваліфікації; Медико-біологічні аспекти фізичної культури та спорту; Здоров'я людини, фізична реабілітація та фізична рекреація; Біомеханічні й інформаційні засоби і технології у фізичній культурі та спорті; Управлінські, психолого-педагогічні, соціологічні та філософські аспекти фізичної культури та спорту; Історичні аспекти розвитку фізичної культури та спорту.

Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія : наук. журн. / Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – Київ: [б. в.], 2003. – Виходить щоквартально. – ISSN 2709-2070 (print), ISSN 2709-2089 (online). – Режим доступу : <http://sportmedicine.uni-sport.edu.ua/issue/archive> .

Науковий журнал для висвітлення результатів наукових досліджень у галузі спортивної медицини та фізіології, медико-біологічних проблем спорту вищих досягнень та масового спорту, медичної і фізичної реабілітації.

Основні напрями: сучасні проблеми спортивної медицини; передпатологічні стани у спортсменів: профілактика, діагностика; медико-біологічні проблеми спорту вищих досягнень; спортивне харчування, його специфіка; спортивна фармакологія; медико-біологічні проблеми оздоровчої рухової активності; спортивна травматологія, фактори ризику спортивних травм, їх профілактика; проблеми медичної і фізичної реабілітації; нові напрями і технології у спортивній медицині; анотації тематичних зарубіжних та українських публікацій; наукова інформація.

Спортивний вісник Придніпров'я : наук.-практ. журн. / Дніп. держ. ін-т фіз. культури і спорту. – Дніпро: [б. в.], 2000. – Виходить три рази на рік. – ISSN 2071-1476 (print), ISSN 2071-1506 (online). – Режим доступу : <http://infiz.dp.ua/joomla/index.php/component/content/category/16-zhurnal> .

У журналі представлені статті з актуальних проблем фізичного виховання і спорту, також з проблем формування, відновлення, зміцнення здоров'я, фізичної реабілітації та оздоровчої фізичної культури.

Теорія та методика фізичного виховання : наук.-теорет. журн. /

гол. ред. О. В. Борисова. – Київ: Олімпійська література, 1999. – Виходить 4 рази на рік. – ISSN 1992-7908. – Режим доступу : <https://www.tmfv.com.ua/journal/issue/archive> .

Науково-теоретичний журнал для спеціалістів у галузі фізичного виховання і спорту: наукових працівників, викладачів закладів вищої освіти, тренерів, докторантів, аспірантів, студентів, спортсменів.

Український журнал медицини, біології та спорту : укр. наук.-практ. журн. / Чорномор. нац. ун-т ім. Петра Могили, Харків. мед. акад. післядиплом. освіти, Херсон. держ. ун-т, Львів. держ. ун-т фіз. культ. – Миколаїв : [б. в.], 2016. – Виходить раз на два місяці. – ISSN 2415-3060 (print), ISSN 2522-4972 (online). – Режим доступу : <https://jmbs.com.ua/archive> .

«Український журнал медицини, біології та спорту» друкує оригінальні наукові статті, що містять результати експериментальних і теоретичних досліджень і не знаходяться на розгляді для опублікування в інших виданнях.

Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. / Вінниц. держ. пед. ун-т ім. Михайла Коцюбинського; Житомир. держ. ун-т ім. Івана Франка. – Житомир: Євенок О. О., 2016. – Виходить раз на рік. – ISSN 2071-5285. – Режим доступу : <https://vspu.edu.ua/faculty/sport/kafgame/digest.php> .

У збірнику наукових праць з галузі фізичної культури і спорту висвітлюється теоретичні й прикладні аспекти фізичного виховання і спорту різних груп населення, медико-біологічні проблеми фізичного виховання та фізичної реабілітації, розкриваються закономірності спортивного тренування.

Фізичне виховання та спорт : наук. журн. / Запоріж. нац. ун-т. – Запоріжжя, 2016. – Виходить 4 рази на рік. – ISSN: 2786-5924 (print), ISSN (Online) 2786-5932. – Режим доступу : <https://journalsofznu.zp.ua/index.php/sport/issue/archive> .

Науковий журнал «Фізичне виховання та спорт» є науковим фаховим рецензованим виданням, в якому здійснюється публікація матеріалів науковців різних рівнів у вигляді наукових статей з метою їх поширення як серед вітчизняних дослідників, так і за кордоном.

Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. / Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки. – Луцьк : Вид-во Волин. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 1999. – Виходить щоквартально. – ISSN 2220-7481 (print), ISSN 2410-2156 (online). – Режим доступу : <https://sport.vnu.edu.ua/index.php/sport/issue/archive> .

Журнал «Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я в сучасному

суспільстві» - міжнародне видання, яке охоплює широку сферу наукових досліджень у галузі масового спорту, фізичної реабілітації та спорту вищих досягнень. Видання вміщує статті, які висвітлюють історію розвитку фізичної культури в Україні та світі, філософські, правові та організаційні проблеми фізичної культури, особливості фізичного виховання різних груп населення, питання професійної підготовки фахівців фізичної культури і спорту, педагогічні технології навчання фізичних вправ, засоби відновлення працездатності, особливості підготовки спортсменів та адаптації організму людини до фізичних навантажень.