**Кальницька К.О.**

к. психол.н. , доцент

Чернігівський державний інститут економіки і управління

**Проблема подолання насильства в сім’ї: соціальний і**

**психологічний ракурс аналізу**

Проблема домашнього насильства є надзвичайно актуальною у всьому світі, незалежно від етнічних, расових, класових, релігійних та економічних особливостей країн. В Україні вона набуває все більшого масштабу, про що свідчать як офіційна статистика, так і результати наукових досліджень. Так, сьогодні на обліку органів внутрішніх справ за вчинення насильства в сім’ї перебуває в цілому в Україні 88 тисяч осіб. Втім, слід враховувати, що офіційна статистика не відображає реальної картини поширення насильства в сім’ї.

Різноманітні аспекти проблематики насильства в сім'ї знайшли досить широке відображення у роботах як зарубіжних, так і вітчизняних дослідників: Л.Берковіца, Е.Добаш, М.Страуса, Н.Блеклока, Е.Саттерленда, А.Робертса, Л.Валкер, Л.Девіса, Дж.Хагена, К.Курст-Свангер, Ж.Петкоскі, А.Антонової, Л.Альперн, А.Бесєдіної, О.Кочемирівської, М.Мацковського, Т.Шипунової, І.Грабської, О.Шинкаренко, В.Бондаровської та ін.

***Насильство в сім’ї*** згідно з ЗУ «Про попередження насильства в сім’ї» – це будь-які умисні дії фізичного, сексуального, психологічного чи економічного спрямування одного члена сім'ї по відношенню до іншого члена сім'ї, якщо ці дії порушують конституційні права і свободи члена сім'ї як людини та громадянина і наносять йому моральну шкоду, шкоду його фізичному чи психічному здоров'ю [3].

Домашнє насильство – це комплексний вид насильства, зумовлений низкою факторів соціального, психологічного та економічного характеру. Такими факторами можуть бути: економічна нестабільність; суспільно схвалювані стереотипи; нівелювання існуючих моральних та духовних цінностей; недотримання прав людини; визнані стереотипи щодо уявлення про типову чоловічу та жіночу роль в соціумі; відчуття вседозволеності та безкарності в наслідок недосконалого та корумпованого судочинства; соціальні проблеми та соціальна незахищеність; особистісні проблеми (нездійснене самовизначення, невідповідність життєвого сценарію дійсності, неузгодженість рівня домагань з наявними можливостями); невідповідність виховних ідеалів реаліям сучасного життя; негативний вплив телебачення та інформаційних технологій тощо.

Вивчаючи психологію жертви, І.Малкіна-Пих такими ознаками характеризує насильство в сім’ї:

* Якщо вже було насильство, то з наступним разом кількість його повторення і жорстокість буде збільшуватись.
* Насильство і принижуюча поведінка чергується з обіцянками змінитися і вибаченнями, які зробив кривдник.
* При спробі розірвати відносини спостерігається ескалація небезпеки для жертви.
* Насильство в сім’ї відбувається в різних прошарках і категоріях населення, незалежно від класових, расових, культурних, релігійних, соціально-економічних аспектів, а також можливо в сім’ях як і гетеросексуалів, так і гомосексуалів [6].

Учасники подружнього насильства характеризуються певними психологічними особливостями. Так, поведінка людини, схильної до насильства, відрізняється такими рисами: переконання у правильності всіх стереотипів про насильницькі відносини; традиційні погляди на роль чоловіка в родині і в суспільстві (тобто він вважає, що тільки чоловік може бути „хазяїном у домі”); агресивність з дітьми чи з домашніми тваринами; перекладання провини за свої дії на інших; ревнивість; не усвідомлення того, що агресивна поведінка може мати серйозні наслідки; намагання ізолювати жінку від яких-небудь занять поза сімейними відносинами чи спілкування з іншими людьми; фізична грубість з жінкою (штовхання, смикання за рукав); залякування щодо спроб здійснити самогубство, якщо жінка спробує розірвати відносини. Незважаючи на те, що всі ситуації насильства різні, є спільні ознаки поведінки, що можуть вказувати на можливість його здійснення. Дуже важливо вміти розпізнавати такі ознаки, щоб запобігти чи зупинити насильство [6].

Польські вчені пропонують подібну класифікацію форм насильства і приклади насильницької поведінки по відношенню до жінки, виходячи з практичного досвіду реалізації програм роботи з жертвами насильства в сім’ї та особами, які його здійснюють:

*Залякування*: погрози певними жестами і поведінкою, руйнування предметів, знущання над тваринами, руйнування приватної власності жінки, загроза зброєю.

*Психічне насильство*: приниження, вербальні образи, презирство та нехтування, натяки на психічну неадекватність, спроба викликати почуття провини.

*Ізоляція:* перешкоджання працевлаштуванню, заборона ходити на роботу, в школу, до родичів, знайомих; прослуховування телефонних розмов, перевірка листування, переслідування,, контроль знайомств, пояснення власної поведінки ревнощами.

*Мінімалізацій:* заперечення провини, звинувачення у своїх актах насильства партнерки, ствердження, що насильства не було.

*Використання дітей*: погроза забрати дітей, використання побачень з дітьми для знущання над партнеркою, звинувачення в тому, що вона погана мати.

*Використання чоловічої переваги:* ставлення до партнерки як до прислуги, стосунки «володар – раб», прийняття всіх рішень не враховуючи думки партнерки, применшення її ролі в подружжі.

*Фінансове насильство:* заборона працювати поза домом, віднімання грошей, примус просити гроші, обмеження інформації про заробітки.

*Погрози:* погрози відомстити родичам та друзям, зруйнувати її приватну власніть, скоїти самогубство, кинути її, примус до скоєння злочину.

*Насильство по відношенню до інших* (в тому числі і до дітей) [8].

Аналіз наукової літератури свідчить про велику кількість різноманітних класифікації видів, форм та проявів домашнього насильства. Втім, українським законодавством вже чітко визначено чотири види насильства в сім’ї, а саме: фізичне, психологічне, економічне та сексуальне насильство [3].

Проявами фізичного насильства є обмеження свободи, побиття, придушення, замикання дверей на ключ, обмеження виходу з дому, залишення в небезпечному місці, небезпечне керування автомобілем, загроза використання зброї або використання зброї по відношенню до партнерки тощо.

Емоційне насильство включає ігнорування почуттів, образа усіх жінок як групи, висміювання цінностей, важливих для даної особи, релігії, раси, спадковості; не прояв схвалення, поваги, ніжності у якості покарання; постійна критика, образа родичів чи друзів партнерки, приниження в публічних місцях, відмова у супроводі на значущі події, контроль над фінансами, ігнорування думки при прийнятті важливих рішень стосовно спільних справ; віднімання грошей, машини, погроза використання фізичного насильства по відношенню до партнерки або членів її сім’ї; покарання дітей і віднімання у них важливих для них речей; погроза викрадення дітей, якщо дружина піде з родин; знущання над домашніми тваринами, розповіді про свої інтимні контакти з іншими (розповіді про зраду).

До проявів сексуального насильства відносять коментарі, що викликають сором; жарти з сексуальним підтекстом, дотики проти волі, ігнорування сексуальних потреб, ставлення лише як до сексуального об’єкту, відмова від сексу у якості покарання, примус до перегляду порнографії, ставлення до сексу як до подружнього обов’язку, контроль над протизаплідними засобами, сексуальний акт після фізичного насильства, примус до проституції, примус до сексуального акту відразу після вагітності, зґвалтування, ревнощі, критика сексуальної поведінки, примус до сексуальних актів з іншими в присутності інших, примус до сексуальних актів проти волі, садистичні сексуальні акти (А.Скорупска, Д.Сковроньски) [8].

Всі форми насильства мають загальні ознаки: вони використовуються насильником з метою зняття напруги (злість, стрес, розчарування); і незалежно від прояву можуть мати серйозні фізичні і психологічні наслідки. Мотивом поведінки кривдника є – реалізація влади і контролю [4, с.56].

Соціальна профілактика насильства в сім’ї є одним із видів соціальної роботи, що спрямована на попередження аморальної, протиправної, іншої асоціальної поведінки в сім’ї, виявлення будь-якого негативного впливу на життя і здоров’я дітей, та запобігання такому впливу.

Соціальна профілактика домашнього насильства у дитячому, молодіжному середовищі має на меті:

1. Здійснення інформаційно-пропагандистської роботи серед молоді з метою формування поняття «насильство в сім'ї».

2. Формування в молоді правосвідомості і правової поведінки, відпо­відальності за своє життя поряд з розвитком її активності, самостійності, творчості, створення умов для її самореалізації.

Ці завдання соціальної профілактики реалізуються у світлі концепції «допомоги для самодопомоги» в таких напрямках соціальної роботи з людьми: соціальні дослідження з проблеми; інформаційно-пропагандистська робота; соціальне навчання молоді; соціальна реклама послуг суб'єктів соціальної роботи; правова освіта дітей та молоді і членів їх сімей з проблем насильства в сім'ї; допомога дітям та молоді у виборі професії, працевлаштуванні; сприяння розвитку дитячих та молодіжних ініціатив, реалізації інтересів; організація волонтерського руху; організація сімейного дозвілля і відпочинку [9].

Американський психотерапевт та дослідник Дж.Джилліган виокремив три форми соціальної профілактики насильства в сім'ї: первинну, вторинну і третинну [13].

*Первинна соціальна профілактика насильства у сім'ї* - найбільш масова і неспецифічна. Метою є формування активного, адаптивного, високо функціонального життєвого стилю, що забезпечує реалізацію прав, задоволення потреб і інтересів. Соціальна робота в цьому випадку носить інформаційний характер, оскільки спрямована на формування в особистості не сприйняття та категоричну відмову від маніпуляцій. Об'єктом первинної соціальної профілактики є вся «нормальна» молодь і члени їх сімей, а її завданнями є:

- вдосконалення конструктивних стратегій поведінки життєвих умінь і навичок, які молода людина вже має, але не знає, як їх застосувати у незнайомій ситуації, що може призвести до насильства; навчання розпізнавати такі ситуації і керувати ними;

- збільшення потенціалу особистісних ресурсів людини (розвиток внутрішнього контролю поведінки, формування правосвідомості, розвиток активності);

- робота в суспільстві щодо подолання гендерних стереотипів.  
Методами первинної соціальної профілактики є: інформування, приклад, переконання, навіювання, робота в громаді, мікросередовищі, сім'ї.

*Вторинна соціальна профілактика насильства в сім'ї* є, в основному, груповою. Метою вторинної соціальної профілактики є зміна малоадаптивної дисфункціональної ризикованої поведінки на адаптивну. Іншими словами, така профілактика передбачає зміну ставлення до себе, оточуючих; навчання поведінки, формування досвіду поведінки в ситуаціях, що можуть призвести до попадання в ситуації насильства. Вторинна соціальна профілактика спрямована на дітей та молодь «груп ризику». Це бездоглядні діти, діти з неблагополучних, неповних сімей, вихованці інтернатів.

*Третинна соціальна профілактика насильства* спрямована на інтеграцію в суспільство осіб, які потерпіли від насильства, з метою попередження повторення подібних випадків у майбутньому. Третинна соціальна профілактика передбачає виявлення причин та особливостей поведінки і свідомості молодої особи, які призвели до виникнення проблеми, а також усунення цих причин через перенавчання людини, підвищення її соціального статусу, підтримку в реадптації та реінтеграції в соціальному середовищі.

Третинна соціальна профілактика є індивідуальною й передбачає тривалу роботу і комплекс соціальних послуг. Здійснюється поряд із соціальною реабілітацією і соціальним супроводом та вимагає спільних зусиль різних фахівців. Основними методами в третинній профілактиці є: робота з конкретним випадком (case management), рефлексія ситуації та індивідуального розвитку, перенавчання, створення виховних ситуацій, показ перспективи, реконструкція характеру, заохочення, інформування, переконання, включення в різноманітні види діяльності.

Цікавим є досвід третинної соціальної профілактики насильства в сім’ї в республіці Польща. Освітня Комісія в сфері залежностей Фонду ім. Стефана Баторія у Варшаві організувала і провела курси і інтервенційні програми для винуватців домашнього насильства. Основною метою організаторів було допомогти винуватцям перестати чинити насильство завдяки проходженню освітньої програми. Цілі програми:

* довести до свідомості винуватців насильства, чим є *насильство*;
* допомогти в усвідомленні своєї агресивної поведінки по відношенню до близьких людей;
* навчитися визначати застерігаючи знаки, що передують агресивній поведінці;
* скласти «План безпеки», що застерігає від використання сили та насильства;
* набуття нових навичок розв’язання конфліктів і суперечок у сім’ї, без використання агресії;
* навчання партнерським відносинам у сім’ї; навчитися користуватися допомогою людей;
* навчання конструктивним способам прояву почуттів.

У програмі було реалізовано індивідуальні зустрічі і групові заняття, які проводили два ведучих (чоловік і жінка). Це стало наочним зразком співробітництва між чоловіком і жінкою, також дало можливість познайомитися з жіночою точкою зору.

Робота з профілактики і викорінення насильства в сім’ї в Україні проводиться як урядовими (Міністерство України у справах сім’ї, молоді та спорту, служба дільничних інспекторів міліції, кримінальна міліція у справах неповнолітніх, органи опіки та піклування, а також спеціалізовані установи для надання допомоги жертвам насильства в сім’ї), так і неурядовими організаціями (Міжнародний правозахисний Центр «Ла Страда - Україна», Міжнародний гуманітарний центр «Розрада», НУО «Джерело надії» м.Вінниця, ГО «Волинські перспективи» м. Луцьк, Західноукраїнський центр «Жіночі перспективи» , Центр «Дорога» м. Львів та ін.).

У 2007 році в НУО Західноукраїнський центр «Жіночі перспективи» було реалізовано проект «Впровадження стандартів прав людини у вирішенні проблеми насильства в сім’ї в Україні», підтриманого Європейським Союзом [11].

Проведений в рамках проекту аналіз українського законодавства в поєднанні з результатами досліджень дозволив розробити алгоритм дій для осіб, які опинились у ситуації насильства в сім’ї. Першим кроком є звернення за допомогою до таких державних органів та установ:

* райвідділ міліції;
* Управління у справах сім’ї та молоді;
* Центр соціальних служб для дітей, сім’ї та молоді;
* Служба у справах неповнолітніх;
* Кримінальна міліція у справах неповнолітніх.

Звернутися до однієї вищезазначених установ можна у формі особистої усної заяви, письмової заяви рекомендованим листом з повідомленням про вручення, письмової заяви, переданої через інших осіб, особистого звернення з письмовою заявою. Вказані органи та установи зобов’язані розглянути заяву протягом 3-х днів, а в разі необхідності перевірки фактів, викладених в заяві та з’ясування додаткових обставин – протягом 7 днів, та при наявності тілесних ушкоджень надати направлення на судово-медичну експертизу. Відмова у прийнятті і розгляді заяви не допускається.

Ці органи та установи зобов’язані вжити всіх необхідних заходів для:

1. Захисту жертви насильства від протиправних посягань насильника.
2. Притягнення до відповідальності осіб, які вчиняють насильство.
3. Запобігання повторень актів насильства в майбутньому.

Працівники міліції, а також кримінальної міліції у справах неповнолітніх (у випадках, якщо насильник бо жертва є неповнолітньою особою) повинні:

1. Порушити кримінальну справу у випадку, коли дії насильника містять склад злочину (тілесні ушкодження, побої та мордування, зґвалтування тощо).
2. Винести офіційне попередження про недопустимість вчинення насильства в сім’ї особі, яка вчинила насильство.
3. Поставити на профілактичний облік особу, яка вчинила насильство в сім’ї.
4. Винести захисний припис особі, яка повторно вчинила насильство в сім’ї після отримання офіційного попередження.
5. Відвідати сім’ю, де вчинюється насильство з метою проведення роз’яснювально-виховної роботи із насильником та інформування членів сім’ї про права і послуги, якими вони можуть скористатись.

Завданням управління у справах сім’ї та молоді, центру соціальних служб для сім’ї, дітей та молоді, а також служби у справах неповнолітніх у подоланні та попередженні насильства в сім’ї з метою його викорінення полягає у наступному:

1. Направити заяву про вчинення насильства до територіального органу внутрішніх справ для вжиття ним відповідних заходів, що входять до компетенції міліції, а собі залишити копію заяви для вжиття заходів в межах своєї компетенції.
2. Відвідати сім’ю, в якій вчинюється насильство з метою з’ясувати причини насильства та вид допомоги, якої потребують постраждалі члени сім’ї.
3. Провести просвітницьку та роз’яснювальну роботу серед членів сім’ї, е вчинюється насильство, та проінформувати про права, заходи і послуги, якими вони можуть скористатись.
4. Організовувати надання постраждалим від насильства психологічних, юридичний, соціально-педагогічних, інформаційних та інших послуг.
5. У разі необхідності направити жертву насильства до спеціалізованих установ для жертв насильства в сім’ї (кризові центри, притулки, центри медико-соціальної реабілітації).

Також можна звернутись за допомогою до громадських організацій, які надають правову, психологічну, інформаційну та іншу допомогу жертвам насильства та членам їхніх сімей.

Таким чином, проблема викорінення домашнього насильства постає перед нами комплексно пов’язаною насамперед з ідентифікацією насильства в усіх його видах, формах та проявах; дієвою системою правової допомоги жертві насильства; подоланням його наслідків як для жертви, так і для сім’ї в цілому як цілісної системи за допомогою діяльності соціальної мережі підтримки, яка включає як державні, так і недержавні установи і організації; корекційною роботою спеціально навчених фахівців із особами, які вчиняють насильство в сім’ї; його профілактикою на різних етапах з різними цільовими групами; подальшим удосконаленням юридично-правової бази, розвитком та впровадженням психологічних, соціологічних, правових, медичних та міждисциплінарних наукових досліджень, присвячених подоланню та викоріненню насильства в сім’ї.

Література

1. Алексеева Л.С. Психологическая помощь пострадавшим от семейного насилия: Научно-методическое пособие / - М.: ГосНИИ семьи и воспитания, 2000. – С. 75-80.
2. Грабська І. Насильство у подружніх стосунках: зарубіжний досвід досліджень та консультування // Практична психологія та соціальна робота, 1998. – №9. – С .20-23.
3. Закон України «Про попередження насильства в сім’ї» від 15.11.2001 р.
4. Запобігання домашнього насильства і торгівлі людьми: Підручник по проведенню тренінгів. – К.: Вінрок Інтернешнл, 2001. – 320 с.
5. Запобігання і протидія насильства в сім’ї: Методичні рекомендації для соціальних працівників. – К.: ДЦССМ, 2004. – 192 с.
6. Малкина-Пых И. Г. Психология поведения жертвы. – М.: Изд-во Эксмо, 2006. – 1008 с.
7. Савчук О.М. Стратегії роботи зі співзалежними жінками, які зазнають насильства в сім’ї // Практична психологія та соціальна робота. – 2003.− №4.– С.51-60.
8. Скорупска А., Сковроньски Д. Интервенционная программа для виновников домашнего насилля. – Львов: Центр «Дорога», 2007. – 108 с.
9. Трубавіна і.М. Концепція «допомоги для самодопомоги» в соціальній роботі в Україні. - Соціальна робота в Україні: теорія і практика. – 2003. - №2. – С. 44-10.
10. Трубавіна І.М. Новий Сімейний кодекс України і соціальна робота з сім’ю // Соціальна робота в Україні: теорія і практика. – 2003. - №1. – С. 29-33.
11. Федькович Г., Трохим І. Проблема насильства в сім’ї та її подолання. За результатами досліджень Західноукраїнського центру «Жіночі перспективи». – Львів: Вид-во Національного ун-ту «Львівська політехніка», 2007. – 64 с.
12. Davis L. V., Early T. J., Hagen J. L. Social Services for Battered Women: Are They Adequate, Accessible and Appropriate? // Social Work. – 1994. – Vol. 39, Issue 6. – P. 695.
13. Gilligan, James Wstyd i przemoc, Mtdia Rodzina of Poznan. – Poznan, 2001.
14. Kurst-Swanger K., L.Petcosky J. Violence in the home. Multidisciplinary perspectives. – Oxford, 2003. – 324 p.